

CORONAVIRUS



Ministerstwo Zdrowia



Es verbreitet sich durch Tröpfcheninfektion, d.h. beim Husten, Niesen, aber auch durch das Berühren von Augen, Nase und Mund mit Händen. Die Symptome des **Coronavirus** umfassen vor allem starkes **Fieber**, **Kurzatmigkeit**, **Husten**, **Verlust des Geruchs** und **Geschmackssinns**.

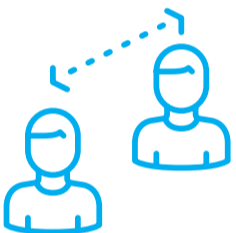
Wie kann man einer Infektion vorbeugen?



Waschen Sie die Hände regelmäßig mit Wasser und Seife oder **desinfizieren** Sie sie mit einem Mittel, das mindestens 60 Prozent Alkohol enthält.



Decken Sie beim Husten und Niesen **Mund und Nase** mit gebeugtem Ellbogen oder Einwegtaschentuch ab.



Achten Sie auf einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen.



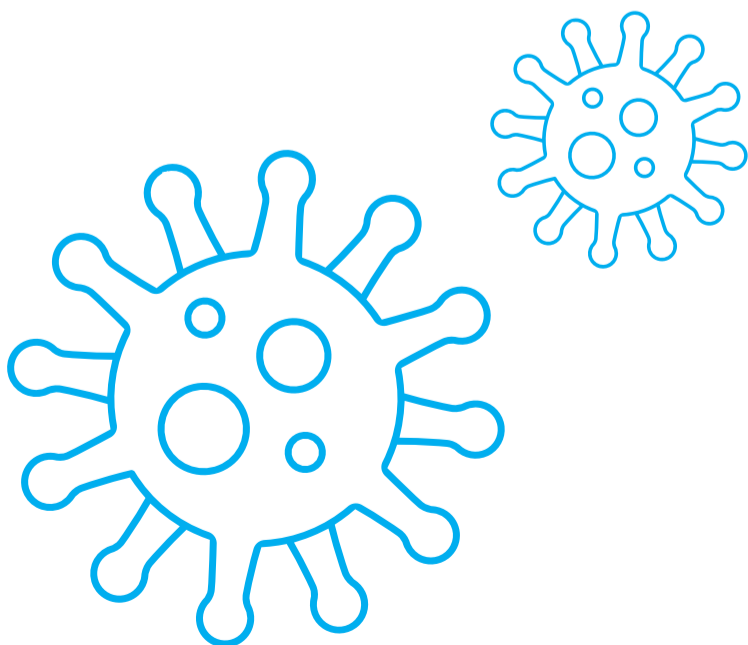
Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Innenräumen und in öffentlichen Verkehrsmitteln.



Beachten Sie die Schutzmaßnahmen, die aus aktuellen Corona-Verordnungen folgen.



Wenn Sie die **charakteristischen COVID-19-Symptomen aufweisen**, wenden Sie sich telefonisch an Ihren Hausarzt oder, wenn eine Gesundheits- oder Lebensgefahr besteht, wählen Sie sofort die Notrufnummer 112 oder 999.



Hotline des polnischen Nationalen Gesundheitsfonds

(NFZ)

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus